

Согласовано:
Директор МБОУ «Монаковская СОШ»


Н.Ф.Жукова
Родитель

Стародубов


«Средняя общеобразовательная школа»
ИИН 3128030555

Утверждаю:
Ген. директор ООО «Фабрика социального питания»

Д.С.Семикопенко


ООО «Фабрика социального питания»
ИИН 163123003619

**Индивидуальное меню
для ученика 2 класса
(гипоаллергенная диета)**

Меню									
Исключить: глютен, коровье молоко и блюда их содержания.									
1 неделя									
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак									
Каша кукурузная на кокосовом молоке	200	Суфле куриное, запеченое (без сметаны)	100	Каша рисовая на кокосовом молоке	200	Каша кукурузная на кокосовом молоке	200	Каша рисовая на кокосовом молоке	200
Хлебцы б/глутена	20	Огурец свежий	30	Хлебцы б/глутена	40	Хлебцы б/глутена	40	Хлебцы б/глутена	40
Чай с сахаром	200	Хлебцы б/глутена	20	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7
		Чай витаминный с плодами шиповника	200			Сок в индивидуальной упаковке	200	Фрукт (яблоко)	200
		Фрукт (яблоко)	200						
Обед									
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	Салат из свеклы	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из моркови с зеленым горошком	60	Помидор свежий	60
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	Рассольник петербургский с рисовой крупой	200	Свекольник (без сметаны)	200	Щи из свежей капусты с картофелем, без сметаны	200	Солянка школьная	200
Плов	150	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Мясо тушеное (свинина)	90	Птица отварная (курица)	90	Тефтели "Морская фантазия"	90
Напиток из яблок и шиповника	200	Картофель, тушеный с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая без масла сливочного	150	Каша рисовая рассыпчатая (без масла сливочного)	150	Картофель отварной	150
Хлебцы б/глутена	40	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб б/глутена	40	Хлеб б/глутена	40	Хлеб б/глутена	40	Хлеб б/глутена	40	Хлеб б/глутена	40
				Хлебцы б/глутена	40	Хлебцы б/глутена	40	Хлебцы б/глутена	40
Меню									
2 неделя									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак 1									

Исключить: глютен, коровье молоко и блюда их содержания.